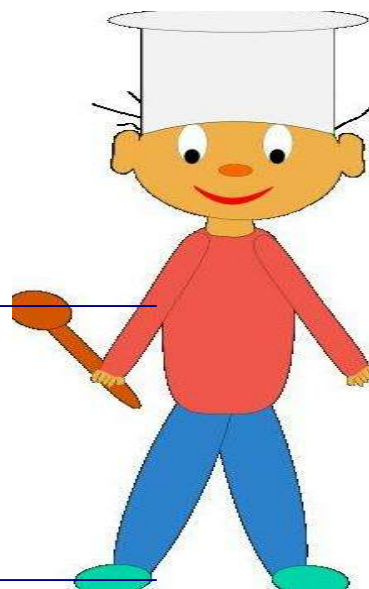


Jidelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024

**30.09.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb, medové máslo, ovoce, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **krupicová s vajíčkem a zeleninou (1 9 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové noky, kuřecí maso, sýrová omáčka (1 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**
 Odpolední svačina **pečivo se šunkou, zelenina, ovocná šťáva (1 7)**

01.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **pečivo, termix, ovoce, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi a zeleninou (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **brambory, sekaná (1 3)**
 Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, ovocná šťáva (1 3)**

02.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb se žervé, zelenina, ovocný čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **hrstková (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kynuté knedlíky s povidly (1 3)**
 Nápoj oběd **mléko, ovocná šťáva (7)**
 Odpolední svačina **pečivo s plátkovým sýrem, zelenina, ovocná šťáva (1 7)**

03.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, černý čaj s mlékem (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **rajská polévka s rýží (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborová kaše, bílá klobása (1 7)**
 Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**
 Odpolední svačina **vánočka, kakao, ovoce (1 3)**

04.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s rybičkovou pomazánka, zelenina, čaj (1 3 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rozhozený ptáček, rýže (1 3 10)**
 Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**
 Odpolední svačina **knäckebrot s máslem ovoce, ovocná šťáva (1b 7)**

Pitný režim celodenní. Svačiny pouze pro děti v MŠ.....

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 mléko, měčné výrobky |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |